

# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Darién.



## Datos Generales de la Región (2019)

**Superficie:** 11,896.5 Km<sup>2</sup>

**Conformado:** distritos (3) y corregimientos (26)

### Límites

**Norte:** Región de salud de Panamá Este y Panamá Metro.

**Sur:** Océano Pacífico.

**Este:** República de Colombia.

**Oeste:** Región de salud de Panamá Este.

**Población:** 57,143 habitantes.

### Por sexo

**Hombres:** 30,739.

**Mujeres:** 26,404.

### Por grupos etarios

**0 a 4 años:** 6,337.

**5 a 14 años:** 11,638.

**15 a 64 años:** 34,865.

**65 años y más:** 4,303.

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: "Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá", alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados sobre el tabaquismo entre los panameños de 15 años y más.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

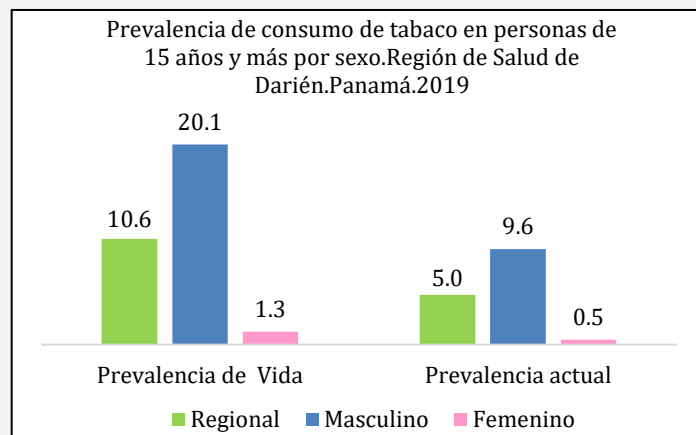
Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional y distrital para la región de Darién. La población objetivo incluyó a todos los habitantes de la región, con representatividad para la población de 15 años y más con un porcentaje de participación de 96.2% (n=1,549).

## PREVALENCIA DE VIDA DE CONSUMO DE TABACO - 10.6%

- **Por sexo:** hombres 20.1% - mujeres 1.3%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 3.4%, 20 a 39 años un 6.3%, 40 a 59 años un 9.8%, 60 años y más un 33.3%.
- Por encima del promedio regional, **Chepigana** (13.2%). Por debajo del promedio, **Pinogana** (6.0%).
- **Por distrito y sexo:** **Chepigana** para hombres (25.0%) y mujeres (1.3%), **Pinogana** hombres (11.0%) y mujeres (1.3%).

## PREVALENCIA ACTUAL (ÚLTIMOS 30 DÍAS) DE CONSUMO DE TABACO - 5.0%

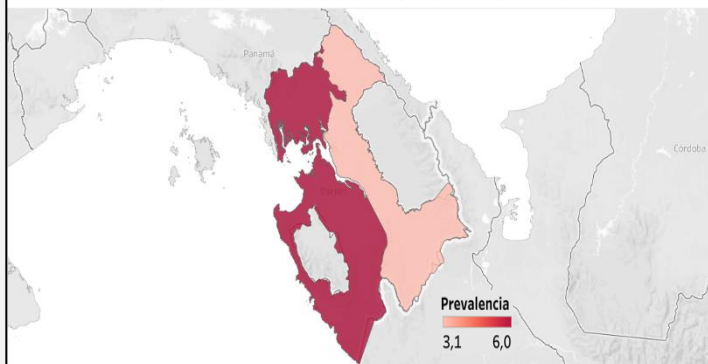
- **Por sexo:** hombres 9.6% - mujeres 0.5%.
- **Por grupos de edades:** 15 a 19 años un 1.6%, 20 a 39 años un 3.4%, 40 a 59 años un 5.3%, 60 años y más un 12.7%.
- **Por Distrito y sexo:** **Chepigana** 6.0%, para hombres 11.5% y para mujeres 0.5%, **Pinogana** 3.1%, para hombres 6.1% y para mujeres 0.4%.
- **Por Distrito y edad:** El grupo de edad 60 años y más reporta la mayor prevalencia en ambos distritos **Chepigana** (13.7%) y **Pinogana** (11.1%). Seguido por el de 40 a 59 años **Chepigana** (7.0%) y **Pinogana** (1.8%).



# Hoja resumen de tabaquismo en personas de 15 años y más. Región de Salud de Darién.



Prevalencia actual de consumo de tabaco en personas de 15 años y más. Región de Salud de Darién. Panamá. 2019



## CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO CON HUMO

- **Cigarrillos:** a nivel regional se reportó una distribución del uso de 80.8%, en hombres 81.0% y en mujeres 77.0%. Por edades, el grupo de 15 a 19 años registró el mayor uso (100.0%) seguido del grupo de 60 años y más (88.5%) así como el grupo de 20 a 39 años (80.4%). El distrito de **Chepigana** reportó un mayor consumo en hombres (83.5%) mientras que en **Pinogana** las mujeres (100.0%) reportan mayor consumo.
- **Pipa rellena:** 17.7% de la región la consume, 17.5% entre hombres y 23.0% entre mujeres. 60 años y más es el grupo de edad que más reportó su utilización (27.2%) seguido por el grupo de 40 a 59 años (19.4%), 20 a 39 años (8.5%) y finalmente 15 a 19 años (0.0%). El distrito de **Chepigana** reportó un mayor consumo en mujeres (32.5%) mientras que en **Pinogana** los hombres (13.3%) reportan mayor consumo. En ambos distritos **Chepigana** (27.8%) **Pinogana** (25.6%) el grupo 60 años y más es el mayor consumidor.
- **Puro:** se reportó un consumo del 9.0% a nivel regional, 9.5% en hombres y 0.0% en mujeres. En cuanto a edad tenemos que, 21.4% de las personas de 40 a 59 años junto al grupo de 20 a 39 años con 8.5%. El distrito de **Pinogana** con el grupo de 40 a 59 años (98.3%) reportó el mayor consumo de este producto. En ese mismo distrito, el grupo 20 a 39 años (33.6%) reportó el segundo mayor consumo.

## CESACIÓN DE CONSUMO DE TABACO CON HUMO

- Se utilizaron **3 categorías:** años, meses y otros, para medir el tiempo de cesación. Así, destacamos que 8 de cada 10 (85.2%) de los exfumadores habían dejado de fumar años atrás, para los hombres se reportó un 87.7% y para mujeres un 55.3%. En la categoría de meses a nivel regional se reportó un 3.6%. En cuanto a edades; 15 a 19 años reportó 100.0%, 40 a 59 años un 99.8%, ambos en la categoría años; 60 años y más un 90.1%, finalizando 20 a 39 años 59.8%.
- Por Distrito: **Pinogana** (100.0%), seguido de **Chepigana** (81.8%) reportaron cesación de consumo en la categoría años. **Chepigana** (4.5%) reportó en la categoría de meses.

## CIGARRILLO ELECTRÓNICO

- Un total de 78 (0.2%) personas de 15 años y más manifestaron haber usado alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos, entre hombres se observó un uso del 0.3%, mientras que en mujeres fue de 0.1%.
- Por grupo de edad: 15 a 19 años (0.0%), 20 a 39 años (0.2%), 40 a 59 años (0.5%), reportaron consumo de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina. Sólo el grupo de 60 años y más (0.0%) no reportó consumo.
- Por Distrito: **Chepigana** y **Pinogana** (0.2%) reportaron la misma prevalencia de consumo, con la diferencia de que el primero reportó en hombres (0.4%) mientras el segundo lo hizo en mujeres (0.4%).
- En **Chepigana** el grupo de 40 a 59 años (0.7%) y **Pinogana** el grupo de 20 a 39 años (0.3%) reportaron consumo de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina.
- El consumo actual (últimos 30 días) de los sistemas electrónicos administradores o no de nicotina, se reportó 0.0% a nivel regional.

